

# Antidopingplan för Huskvarna Kanotklubb

Datum: 20 november 2025

Vi vill

- skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor
- främja en sund träningskultur.

## Vår plan för att förebygga doping

- Styrelsen utser antidopingansvariga. För 2026 är Therese Berg, Rickard Sjöström och Emilie Stjernqvist antidopingansvariga.
- Antidopingansvariga informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan genom att sätta upp diplomaten i klubblokalen, publicera dokumentet på vår webbplats och mejla ut till alla medlemmar.
- Antidopingansvariga samlar ledare/tränare och tävlande idrottsutövare för att göra e-utbildningen Ren vinnare och kunskapstestet på vaccineraklubben.se vartannat år.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att exempelvis använda diskussionshandledningen "Antidopingsnack".
- Antidopingansvariga ser till att våra idrottsutövare och ledare förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på [antidoping.se](https://antidoping.se), se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.
- Huskvarna Kanotklubb har i sina stadgar att vi aktivt ska verka för en dopingfri idrott.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).

## Vår plan vid behov av akuta åtgärder

Om du misstänker att någon i föreningen använder doping, eller andra otillåtna preparat ska du:

- Samla så mycket information om möjligt om det du sett eller hört.
- Kontakta dopingansvariga eller ordförande Helena Schörling.

Detta händer:

- Styrelsen meddelas och man överlägger situationen. Om det behövs samlas det in mer fakta, till exempel med hjälp av tränare.

- Beroende på vad som är lämpligt så kontaktas medlemmen. Om medlemmen är under 18 kontaktas även föräldrarna. Man avgör även om ärendet ska tas vidare. Eventuellt kontaktas RF för hjälp med bedömningen.
- Det är styrelsen som beslutar om RF ska kopplas in i ärendet för att genomföra en dopingkontroll.
- Om ett eventuellt dopingprov skulle vara positivt kontaktas medlemmen och föreningen av RF med information om avstängning.
- Medlemmen som medvetet använt dopingpreparat och blivit fälld för doping utesluts ur föreningen under avstängningstiden. I övriga fall beslutar styrelsen efter individuell bedömning beroende på omständigheterna.
- Medlemmen erbjuds stöd om behovs finns.
- Vid eventuella frågor eller oklarheter hänvisar Huskvarna Kanotklubb till RF:s regler om doping.